

MINUTA MES DE NOVIEMBRE

NOVIEMBRE				
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	3	4	5	6
Entrada	Lechuga - tomate - pepino	Lechuga - porotos verdes - Betarraga	Lechuga - Choclo - Brocoli	Lechuga - Primavera - Coliflor
Fondo 1	Boloñesa con espirales	Estofado de pulpa con arroz	Bistec de vacuno con puré	Pollo arvejado con papas fritas
Fondo 2	Lentejas con longaniza y queso rallado	Croquetas de atún con arroz	Chuleta de cerdo con verduras y puré	Hamburguesa con queso y papas fritas
Hipocalorico	Boloñesa con espirales integrales	Bowl surtido con atún	Bistec de vacuno con ensalada surtida	Hamburguesa al plato con ensalada de pasta integral
Vgetariano	Lentejas	Bowl de huevo duro	Tortilla de verduras con puré	Crepe de verduras bañado en salsa blanca con fideos integrales
Postre 1	Flan	Gelatina	Semola	Mousse
Postre 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

NOVIEMBRE				
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	10	11	12	13
Entrada	Lechuga - brocoli - betarraga	Lechuga - apio - zanahoria	Crema de verduras	Lechuga - brocoli - tomate
Fondo Opc. 1	Garbanzos con longaniza asada	Carne al jugo con espirales a la mantequilla	Estofado de pollo con arroz verde	Pollo asado con papas fritas
Fondo Opc. 2	Albondigas arvejadas con puré	Salsa alfredo con espirales	Chuleta en salsa blanca al oregano con arroz verde	Escalopa de cerdo con papas fritas
Hipocalorico	Albondigas arvejadas con pasta integral	Bowl de carne mechada (plato frio)	Ensalada de pasta integral con atún	Pollo asado con ensalada surtida
Vgetariano	Garbanzos	Tortilla de zapallo italiano con Espirales a la mantequilla	Guiso de verduras con arroz verde	Budín de coliflor gratinado con papas fritas
Postre 1	Natilla de manjar almendras	Arroz con leche	Bavaroise	Flan
Postre 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

NOVIEMBRE				
	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves
	17	18	19	20
Entrada	Lechuga - tomate - Primavera	Lechuga - tomate - betarraga	Lechuga - choclo - betarraga - tomate	Empanada de queso (PARA HAMBURGEUSA) - Ensalada surtida (PARA CHULETA)
Fondo Opc. 1	Porotos con rienda y lonaniza asada	Lasaña Boloñesa	Pollo arvejado con puré	Hamburguesa italiana con papas fritas
Fondo Opc. 2	Milanesa con arroz	Pantrucas	Guiso de cerdo con puré	Chuleta al horno con papas fritas
Hipocalorico	Tortilla de verduras con ensalada surtida	Ensalada cesar	Tomate relleno con atún	Chuleta al horno con ensalada de pasta integral
Vgetariano	Porotos con rienda	Lasaña de verduras	Guiso de verduras con arroz	Hamburguesa italiana con hamburguesa de soya y papas fritas
Postre 1	Gelatina	Bavaroise	Flan	Tres leches
Postre 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

NOVIEMBRE				
	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves
	24	25	26	27
Entrada	Ensalada lechuga - tomate - betarraga	Lechuga - zanahoria - tomate	Lechuga - espinaca - tomate	Lechuga - Betarraga - pepino
Fondo Opc. 1	Lentejas con chorizo	Charquicán con huevo y arroz	Carbonada	Pechuga a la plancha con puré
Fondo Opc. 2	Pollo asado con Puré	Croquetas de atún con Arroz	Estofado de cerdo con espirales en salsa de tomate	Pizza napolitana con papas fritas (No incluye entrada)
Hipocalorico	Pollo asado con ensalada de pastas	Bowl de atún	Pulpa al horno con pasta integral	Pechuga a la plancha con Ensalada surtida
Vgetariano	Lentejas	Fritos de coliflor con Arroz	Tortilla de verduras con Espirales en salsa de tomate	Pizza de champiñón con papas fritas
Postre 1	Gelatina con fruta	Flan	Bavaroise	Durazno en conserva con crema
Postre 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta