

MINUTA ALIMENTACIÓN MES DE MARZO

EMPRESAS Y COLEGIO AGUILA MAYOR

MARZO						
	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7
ENTRADA	ENSALADA LECHUGA TOMATE PEPINO	ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA TOMATE	ENSALADA LECHUGA BETARRAGA CHOCLO	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE MIX DE REPOLLO CON CILANTRO Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE BETARRAGA
FONDO OP1.	CHULETA AL HORNO EN SALSA BLANCA CON PASTA CORTA AL OREGANO	CERDO BBQ CON ARROZ AL CURRY	PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON PURÉ	SPAGUETTI BOLOÑESA	CHAPSUI (POLLO Y CERDO) MIXTO CON ARROZ	POLLO MONGOLIANO CON ARROZ
HIPOCALORICO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA SURTIDA	BISTEC DE VACUNO CON BUDÍN DE COLIFLOR	BOWL DE ATÚN	OMELLETTE DE VERDURAS CON PASTA INTEGRAL	BOWL DE QUINOA CON ATÚN	-
FONDO VEGETARIANO	LENTEJAS CON ARROZ	BUDIN DE COLIFLOR CON ARROZ AL CURRY	TORTILLA DE ACELGA CON PURÉ	SPAGUETTI BOLOÑESA CON CARNE DE SOJA	HAMBURGUESAS DE LENTEJA CON ARROZ	VERDURAS APANADAS CON ARROZ
POSTRE	MOUSE DE VAINILLA CON SALSA	GELATINA	FLAN	BAVAROISE	NATILLA CON CREMA	SEMOLA CON SALSA DE CARAMELO

MARZO						
	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14
ENTRADA	ENSALADA DE LECHUGA CON TOMATE Y BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA CON POROTO VERDE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA CON BROCOLI Y TOMATE	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA CON COLIFLOR Y POROTO VERDE	ENSALADA DE LECHUGA CON TOMATE Y BETARRAGA
FONDO 1	POLLO ASADO CON ARROZ	PULPA ARVEJADA (SIN PAPA) CON PURÉ	ESTOFADO DE CERDO CON PASTA EN SALSA PESTO	ASADO ALEMAN CON ARROZ BALTIMORE	PESCADO APANADO CON PAPAS FRITAS	CHARQUICAN CON ARROZ
HIPOCALORICO	POLLO ASADO CON ENSALADA SURTIDA	WRAPS DE POLLO CON VERDURAS Y ENSALADA	BOWL DE CARNE MECHADA	ASADO ALEMAN CON ENSALADA SURTIDA	BISTEC CON ENSALADA SURTIDA	-
VEGETARIANO	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON CARNE VEGETAL CON ARROZ	OMELLETTE DE ZANAHORIA Y PIMENTON CON PURÉ	TORTILLA ESPAÑOLA CON PASTA EN SALSA PESTO	BUDÍN DE VERDURAS CON ARROZ BALTIMORE	TORTILLA DE POROTOS VERDES CON PAPAS FRITAS	CHARQUICAN VEGETARIANO CON ARROZ
POSTRE	BAVAROISE	FLAN CON SALSA	SEMOLA CON CARAMELO	NATILLA CON CREMA	DURAZNO EN CONSERVA CON CREMA	GELATINA

	MARZO					
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21
ENTRADA	ENSALADA DE LECHUGA BROCOLI Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y TOMATE	CONSOME DE AVE	ENSALADA DE LECHUGA BROCOLI Y BETARRAGA	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA POROTOS VERDES Y TOMATE
FONDO 1	POROTOS CON RIENDA Y LONGANIZA	POLLO ARVEJADO CON ARROZ	CARNE AL JUGO CON PURE	CAZUELA DE AVE	POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS	CHULETA AL JUGO CON ARROZ
HIPOCALORICO	TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA SURTIDA	ALBONDIGAS EN SALSA POMODORO CON PASTA INTEGRAL	BOWL DE CARNE MECHADA	WRAPS DE POLLO CON VERDURAS Y ENSALADA	POLLO ASADO CON ENSALADA SURTIDA	-
VEGETARIANO	TORTILLA DE POROTOS VERDES CON PAPAS FRITAS	OMELLETE DE POROTOS VERDES CON ARROZ	HAMBURGUESA DE SOYA CON PURE	PASTA CORTA GRATINADA CON VERDURAS SALTEADAS	BUDÍN DE VERDURAS CON PAPAS FRITAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ARROZ
POSTRE	SEMOLA CON CARAMELO	BAVAROISE	TRES LECHE	GELATINA	FLAN CON CARAMELO	BAVAROISE

	MARZO					
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28
ENTRADA	ENSALADA DE LECHUGA PEPINO Y CHOCLO	CONSOME DE AVE	ENSALADA DE LECHUGA, BETARRAGA Y ACEITUNAS	ENSALADA DE LECHUGA ZAPALLO ITALIANO TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA APIO Y TOAMTE	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA Y TOMATE
FONDO 1	POLLO ARVEJADO CON ARROZ	SALSA ALFREDO CON PASTA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ARROZ	POLLO ASADO CON PURE	CARNE AL JUGO CON ARROZ Y PAPAS FRITAS	LASAÑA BOLOÑESA
HIPOCALORICO	HAMBURGUESA DE VACUNO AL PLATO CON ENSALADA SURTIDA	SALSA ALFREDO CON PASTA INTEGRAL	BOWL DE HUEVO DURO	POLLO ASADO CON ENSALADA SURTIDA	CARNE AL JUGO CON ENSALADA SURTIDA	-
VEGETARIANO	LENTEJAS CON ARROZ	HAMBURGUESA DE SOYA CON ENSALADA SURTIDA	BUDIN DE COLIFLOR CON ARROZ	CRISPY VEGANO CON PURÉ	TORTILLA DE VERDURAS CON ARROZ Y PAPAS FRITAS	BOLOÑESA DE CARNE VEGETAL CON PASTA
POSTRE	GELATINA CON FRUTA	SEMOLA CON CARAMELO	FLAN CON SALSA	ARROZ CON LECHE	BAVAROISE	DURAZNO EN CONSERVA