

Minuta mes de Junio

CUARTA SEMANA	MES DE JUNIO				
	Lunes 23	Martes 24	Miercoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Entrada	Porotos verdes, tomate, zanahoria	Ensalada de lechuga hidroponica, pepino y zanahoria	Ensalada de papas mayo lechuga	Ensalada mix de repollo con cilantro y zanahoria rallada	Ensalada rusa
Principal 1	Carne al jugo	Lasaña boloñesa	Croquetas de atún	Pollo al jugo	Chapsui mixto
Principal 2	Porotos con longaniza	Filetes de pollo al limón	Milanesa de cerdo	Pizza napolitana	Pechuga napolitana
Guarnicion 1	Arroz primavera	Puré	Espirales al pesto	Papas gratinadas	Arroz al pimenton
Guarnicion 2					
Hipocalorico	Ensalada cesar	Pollo salteado con ensalada de quinoa	Tortilla de porotos verdes con fideos integrales al pesto	Ensalada mediterranea (Lechuga, aceituna, cebolla morada, queso, tomate)	Milanesa al horno con ensalada
Vegetariano	Gratin de lentejas	Lasaña de verduras	crepe de verduras con salsa blanca y fideos integrales	Bowl de huevo duro con ensalada y queso rallado	Omellette de verduras con Ensalada de fideos
Postre 1	Flan de chocolate	Gelatina con fruta rallada	Tres leches	Arroz con leche	tutifruti
Postre 2	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día